



Aggiornamento al 05/02/2018

Calendario Attività e Gare CAS Concaverde Lonato 2018 **Allenamenti 2018**

Mese	Data	Note
Gennaio	30/01/2018	Martedì 30 inizio allenamenti ore 15,00 – Termine ore 17,00
Febbraio		Tutti i martedì e giovedì (escluso festivi) allenamento dalle 15,00 alle 17,00
	11/02/2018	Domenica ore 10,00 – 12,00 (solo per chi non va al Campionato D’Inverno a Laterina)
	18/02/2018	Domenica ore 10,00 – 12,00
Marzo		Tutti i martedì e giovedì (escluso festivi) allenamento dalle 15,00 alle 17,00
	04/03/2018	Domenica ore 10,00 – 12,00
	11/03/2018	Domenica ore 10,00 – 12,00 (solo per chi non va alla Gara Nazionale a Cieli Aperti)
	18/03/2018	Domenica ore 10,00 – 12,00 (questa domenica è da confermare in quanto c’è una grande gara)
	25/03/2018	Domenica ore 10,00 – 12,00
Aprile		Tutti i martedì e giovedì (escluso festivi) allenamento dalle 15,00 alle 17,00
		Domeniche ore 9,00 – 12,00 da confermare
Maggio		Tutti i martedì e giovedì (escluso festivi) allenamento dalle 15,00 alle 17,00
		Domeniche ore 9,00 – 12,00 da confermare
Giugno		Tutti i martedì e giovedì (escluso festivi) allenamento dalle 15,00 alle 17,00
		Domeniche ore 9,00 – 12,00 da confermare
Luglio		Tutti i martedì e giovedì (escluso festivi) allenamento dalle 15,00 alle 17,00
		Domeniche ore 9,00 – 12,00 da confermare
		Dal 23/07/2017 allenamenti sospesi per un paio di settimane
Agosto		Da definire programma ripresa allenamenti per i partecipanti alla Finale del Campionato Italiano
Settembre	06/09/2018	Termine Allenamenti

- 1) Pubblicato programma trasferta Laterina 11/02/2018 su sito casconcaverde.it
- 2) Entro 06/03/2018 comunicare partecipazione gara Nazionale Cieli Aperti del 11/03/2018
- 3) Entro 15/03/2018 comunicare partecipazione gara Nazionale Umbriaverde – Massa Martana (Pg) del 15/04/2018 sia atleti che accompagnatori.